



nuestros mejores deseos



Queridos lectores:

Este número de Invierno viene cargado de fiestas, bodas, reuniones, premios, exposiciones y presentaciones que se han celebrado en estos meses en España o desde Francia, junto con muchas secciones para toda la familia:

Comenzamos con nueva sección, **Mujeres Ejemplares**, que dará a conocer a mujeres anónimas que han realizado grandes logros en distintos campos. En esta ocasión presentamos a Isabel Zandal, una gallega protagonista de una importante gesta española para erradicar la enfermedad de la viruela en el mundo.

Y también, a partir de ahora, dedicaremos unas páginas a esas empresas emprendedoras y creativas que están triunfando dejando bien alto el pabellón de **Marca España**.

Nuestro colaborador habitual en Internet, José María Corbí nos habla del *bienestar digital*, un término del que oiremos hablar mucho a partir de ahora. Y coincidiendo con el lanzamiento de su libro, del mismo nombre, le hemos dedicado la **Entrevista**.

En **Gastronomía** recomendamos una selección de restaurantes para todos los gustos.

La Luna ofrece las últimas tendencias de **Moda y Belleza**, los tratamientos, maquillajes y perfumes. En *El Sol* presentamos lo más nuevo en belleza y moda para los hombres de hoy. *Las Estrellas* trae para los **Niños** muchas ideas y novedades para **Regalos**, también para hombre y mujer. Y en **deProfundis** la experiencia de una voluntaria en Calcuta.

Nuestras recomendaciones para organizar el tiempo libre en **Palestra**: música, teatro, conciertos de la mano de Victoria del Corral.

Un **Viaje** en familia por Myanmar, la antigua Birmania, nos dejará con unas ganas enormes de ir a conocer este destino apasionante y aún no masificado.

Juan López-Dóriga, en su sección de **Motor**, nos presenta dos coches de película.

Cerramos este número, como siempre, con un práctico **Especial Fiesta y Novia** con las mejores ideas para celebrar por todo lo alto.

Gracias por vuestra fidelidad, confianza y cariño. Volvemos en julio con el número de Primavera/Verano.

Mientras tanto podéis seguirnos en la revista digital LUNAYSOL.es y en Instagram @RevistaLUNAYSOL

Feliz Navidad y lo mejor para el año nuevo.

Concha Gragera.



EN PORTADA
Giorgio Armani Beauty

LUNA Y SOL

DIRECTORA: Concha Gragera

COLABORADORES:

Dirección de Arte y Edición digital: Gema Cebrián Arrabal.

Redacción: José Miguel Carrillo de Albornoz, Liliana Cavallero, José María Corbí, Victoria del Corral, Emilio Fernández-Galiano, Lola Gavarrón, María González-Valerio y de Alós, María de Juanes Perera, Juan López-Dóriga y González-Valerio, Ignacio de Oquendo y Guraya, María Serralta Rueda y Luz Tejada.

Relaciones Públicas y Sociedad: Luisa de Orleans e Bragança, Daniel San Martín Viscasillas.

Publicidad: Crownnext, S.L. (630 100 160).

Ayudante de dirección: Anabel Guitart Huerta.

Fotografía: María Rosa de Isasa Sanchíz, Beroiz Pérez de Rada, Manuel Seixas y Pepe Valenciano.

Fotomecánica: Marfil Digital.

Impresión y encuadernación: Grupo Printing Media.

©LUNAYSOL es una publicación bianual. Depósito legal: M-40736-2005. Impreso en España. ISSN 1885 3781.

Edita **Crownnext S.L.**

LUNAYSOL - Av. Alberto Alcocer, 30 - 28036 Madrid. Tfno: 630 100 160. Email: correo@lunaysol.net

www.LUNAYSOL.es